

Emotional instabile Persönlichkeitsstörun g des Borderline Typs

Übersicht

- Definition
- Krankheitsbild
- Neurobiologie
- Ursachen
- Diagnostik
- Behandlung/Therapie

Was ist Borderline eigentlich?

- „Die Borderline Persönlichkeitsstörung gilt als eine Störung, welche die Identität (und das Sozialleben) eines Menschen beeinflusst“
- Borderline kommt aus dem Englischen und bedeutet soviel wie „Grenzlinie“ und drückt damit die Zerrissenheit der Patienten aus.

Emotional Instabil, was heißt das eigentlich?

- Handeln ohne Rücksicht auf die Konsequenzen
- extreme Stimmungsschwankungen
- Unfähigkeit zur Vorausplanung
- Heftige Zornesausbrüche
- Starke Impulsivität
- Starke Gefühlsschwankungen



Gibt es Symptome bei Borderline?

- Unbeständige und unangemessen intensive zwischenmenschliche Beziehungen
- selbstzerstörerische Verhaltensweisen
- Starke Stimmungsschwankungen
- Häufige und unangemessene Zornausbrüche

Gibt es Symptome bei Borderline?

- Selbstverletzungen und Suiziddrohungen/ -versuche
- Fehlen eines klaren Ichidentitätsgefühls
- Verzweifelte Bemühungen, die reale oder eingebildete Angst vor dem Verlassenwerden zu vermeiden
- Paranoide und Dissoziative Symptome

Woher kommt Borderline eigentlich?

- Genetische Veranlagung
- traumatische Erlebnisse in der Kindheit
- Unterfunktion im präfrontalen Kortex
- Reduziertes Volumen von Amygdala und Hypocampus
- Störung des limbischen Systems



Wie wird Borderline erkannt?

- Fragenbasierte Analysebögen
- Übereinstimmung mit mindestens 5 Symptomen
- 4 Augengespräche mit dem/der Therapeutin

Kann man Borderline behandeln?

- Nur professionelle Mediziner können helfen
- Eingeschränkte Therapiemöglichkeiten
- Dialektisch behaviorale Therapie (DBT-A)
- In der Regel mehrere Monate Therapie



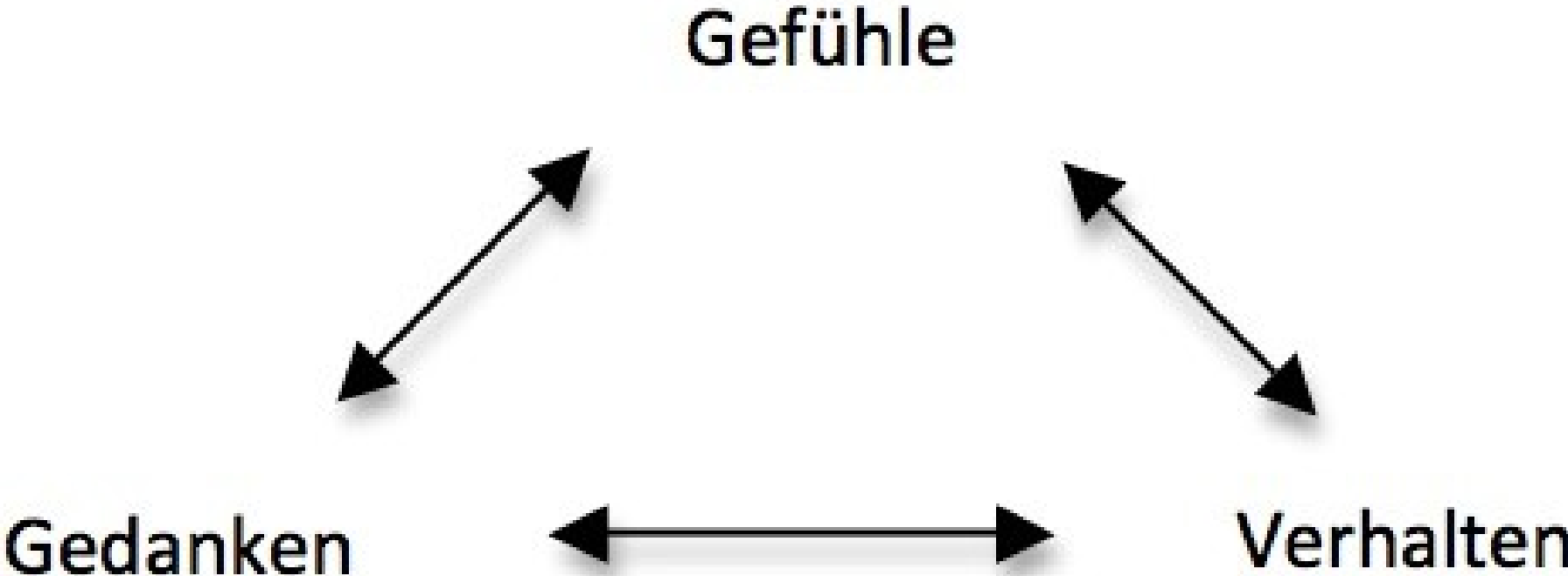
Was ist DBT-A?

- Spezielles Therapiekonzept für Borderliner
- 1-3 mal Einzeltherapie pro Woche
- 1 mal Gruppentherapie pro Woche
- Elterntermine
- Skillstraining

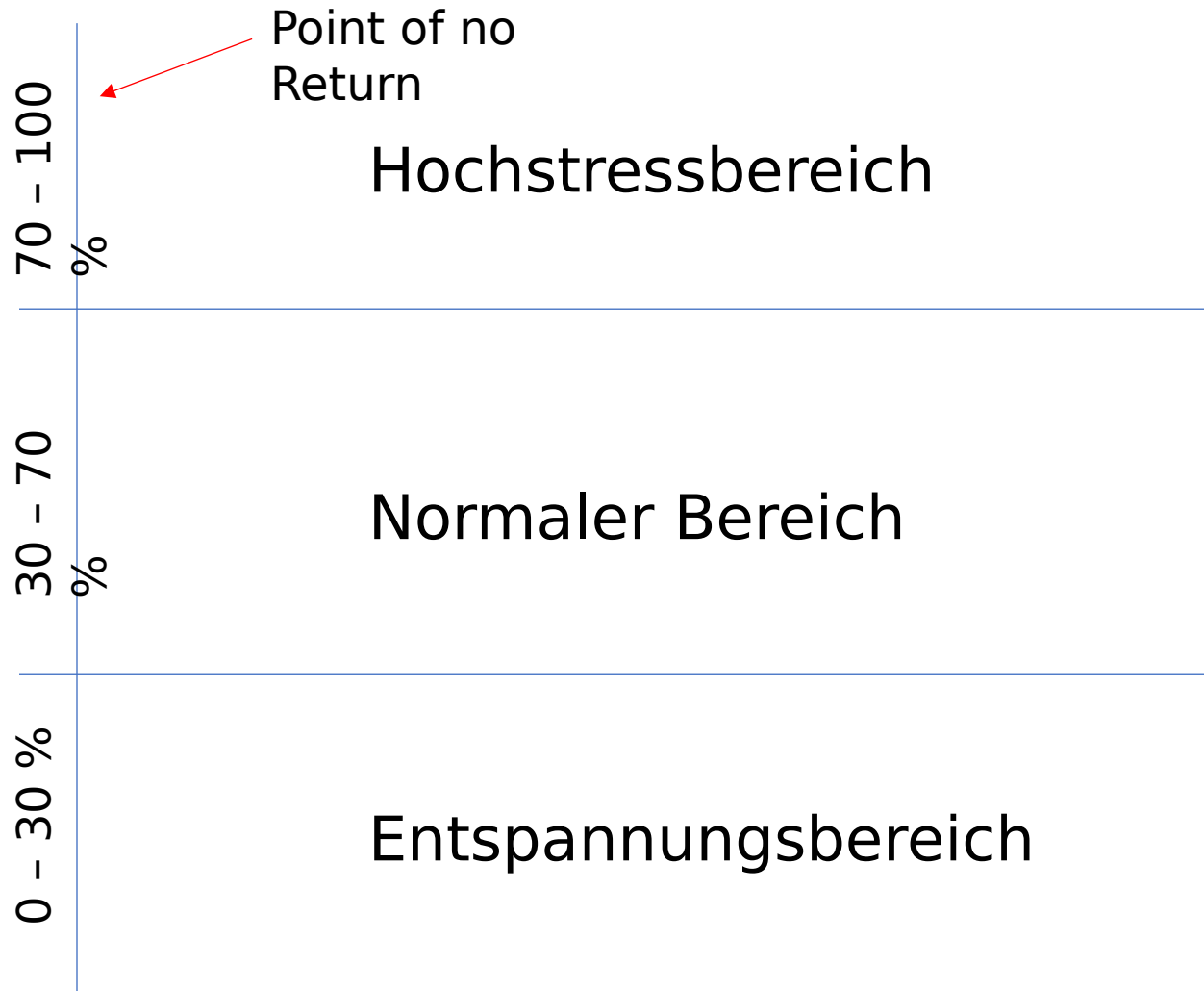
Was zur Hölle sind Skills?

- Methoden um Risikoverhalten entgegenzuwirken
- Beeinflussung von Gefühlen durch Gedanken und Verhalten
- Analysieren von Krisensituationen
- „Plan - B“



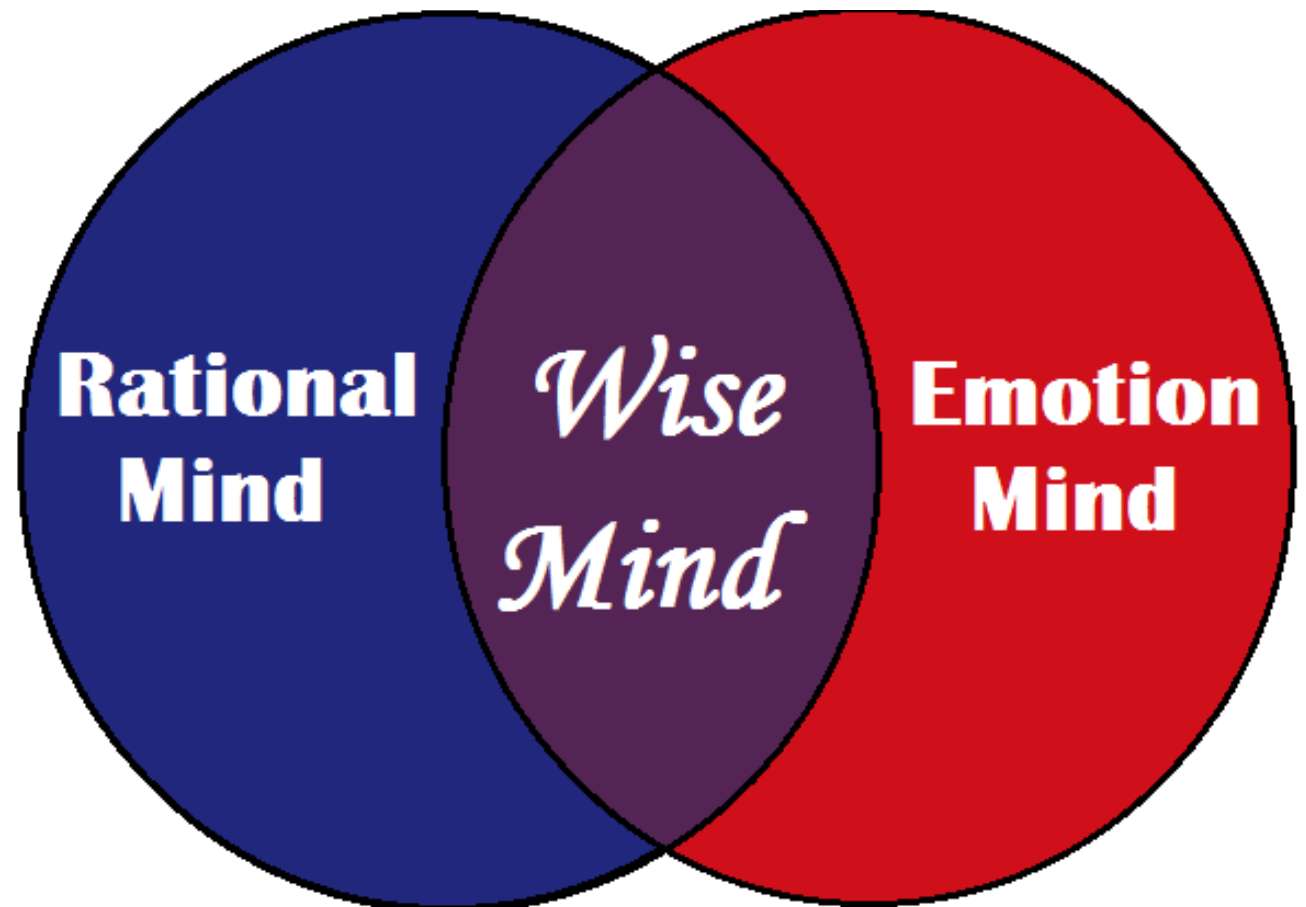


Wie funktioniert Anspannung?



Was will ich erreichen?

- Kühlen Kopf bewahren
- Emotionen regulieren
- Walking the Middlepath



Arbeitsaufgabe

Probiert die mitgebrachten Skills
aus!

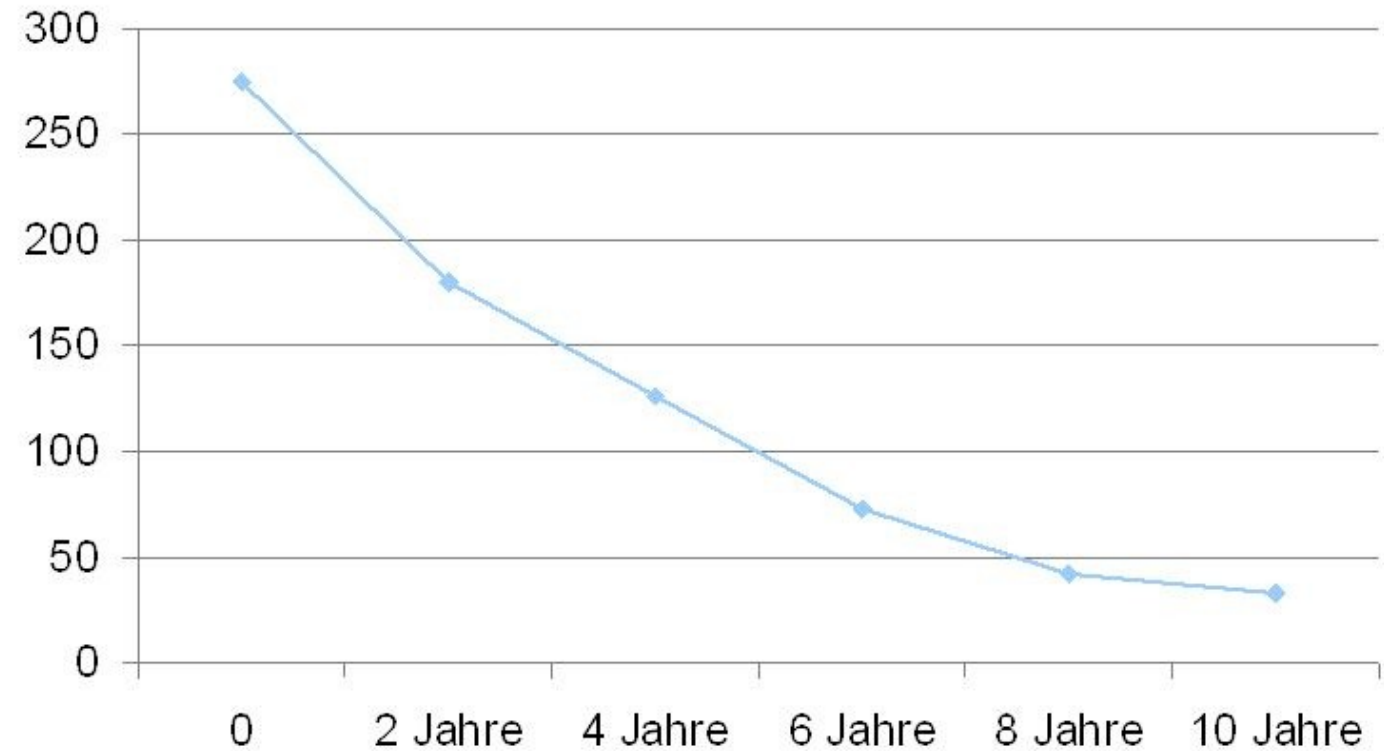
Nachbesprechu ng

Wie habt ihr euch gefühlt?
Was könnte euch in einer
Krise davon helfen?



**KEEP
CALM
AND
USE YOUR
DBT SKILLS**

Verlauf und Prognose der BPS



Remissionsraten der Borderline-Störung in den USA (mod. nach Zanarini et al. 2006)

Fragen?